新汉语水平考试 HSK 3.0（四级）参考答案速查表

试卷号：H4001(v3.0) | 出题单位：한솔원격어학원

标准四级题型

一、听力理解（共 32 题，每题听一次）

题号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
答案	B	C	D	A	C	B	D	A	B	C	D	A	C	B	D	C
题号	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
答案	B	A	D	C	A	D	B	A	C	D	B	A	D	B	A	C

二、阅读理解（共 32 题）

题号	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
答案	E	A	B	F	C	F	D	A	E	B	B	D	A	C	B	A
题号	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64
答案	D	C	B	D	A	C	D	B	A	C	G	A	D	E	F	B

三、写作表达（65–70 题）

65. 积累：在平时的中文学习中，我们应该重视词汇和语法知识的积累。

66. 严格：王老师对我们的学习要求一直非常严格，但大家都很喜欢他。

67. 推迟：因为下午突然下起了大雨，学校的运动会不得不推迟到下周举行。

68. 节省：每天坐地铁去公司上班，不仅非常方便，还能帮我们节省很多时间。

69. 提供：这家新开的书店环境很安静，还免费为来看书的客人提供好喝的茶水。

70. 短文写作：《一次特别的旅行》（不少于 80 字，完整参考短文见第 9 页）。

四、口语表达（1–5 题）

1–2 题（听后复述）：听一段短文后复述主要内容（第 1 题：李华搬家与看病；第 2 题：王老师每天散步的好习惯）。

3 题（看图说话）：结合 4 幅图片讲一个完整、连贯的故事（小李为妈妈准备生日晚饭）。

4–5 题（回答问题）：准备 120 秒，每题作答 90 秒（第 4 题：去大城市工作还是留在家乡；第 5 题：喜欢看纸质书还是电子书）。

一、听力理解题目说明 · 第一部分（1–14 题）

对话理解：1–7 题简短对话；8–14 题较长对话

1. 去火车站大概要多长时间？ 答案：B

【录音原句】男：“现在路上不堵车，二十分钟左右就能到，您放心吧。”
【题目说明】考查时间信息。男的表示二十分钟左右就能到，也就是在半个小时以内，所以选 B。

2. 女的接下来要看什么？ 答案：C

【录音原句】男：“李经理，我们和对方公司的那份合同已经按您的要求改好了，请您先看一下。”女：“好的，你先放在桌子上吧，我看完以后马上告诉你。”
【题目说明】考查动作内容。男的拿来的是按要求改好的合同，女的表示看完后告诉他，所以选 C。

3. 男的买这些东西要做什么？ 答案：D

【录音原句】男：“今晚小李他们几个朋友来家里做客，我准备给他们做几个好菜。”
【题目说明】考查目的原因。朋友今晚来家里做客，男的准备自己在家里做菜，所以选 D。

4. 女的现在身体怎么样？ 答案：A

【录音原句】女：“按时吃了医生开的药，今天已经退烧了，人也舒服多了。”
【题目说明】考查身体情况。女的按时吃了医生开的药以后已经退烧了，身体好多了，所以选 A。

5. 他们最可能在什么地方说话？ 答案：C

【录音原句】女：“先生，欢迎光临，请问你们一共几位？”男：“我们一共四个人，请帮我们在窗户旁边找一张安静点儿的桌子。”
【题目说明】考查说话地方。服务员问“一共几位”，客人要求在窗户旁边找一张安静点儿的桌子，说明是在饭馆里面，所以选 C。

6. 女的建议男的怎么做？ 答案：B

【录音原句】女：“我这台电脑是好的，可能是你的网线松了，你重新插一下试试。”
【题目说明】考查具体建议。女的觉得可能是网线松了，建议重新插一下试试，也就是检查一下网线，所以选 B。

7. 男的为什么要先看天气预报？ 答案：D

【录音原句】男：“好主意，不过听说这两天可能会变天，我们还是先看看天气预报吧。”
【题目说明】考查“不过”后面的重点。男的听说这两天可能会变天，担心爬山时遇到下雨，所以选 D。

8. 女的下午开会要做什么? 答案：A

【录音原句】男：“很好，下午两点开会，你先用五分钟给大家介绍一下。”女：“没问题，我把要讲的内容再认真准备一下。”
【题目说明】考查工作安排。男的让女的在下午开会时用五分钟给大家介绍新产品的宣传计划，所以选 A。

9. 关于这套房子，可以知道什么? 答案：B

【录音原句】男：“不仅离我上班的公司很近，走路五分钟还有一个大公园。”
【题目说明】考查细节内容。房子周围安静、离上班的公司很近、离公园近、房租也合适，所以选 B。

10. 男的为什么要催服务员? 答案：C

【录音原句】男：“我们吃完饭还要赶着去看八点的电影，麻烦你帮我们催一下。”
【题目说明】考查事情原因。男的因为吃完饭要赶着去看电影，所以催服务员快点儿上菜，选 C。

11. 女的去体育馆要坐几站地铁? 答案：D

【录音原句】男：“中间不用换车，坐五站就到了，非常方便。”
【题目说明】考查数字细节。男的明确回答“坐五站就到了”，所以选 D。

12. 女的觉得跑步有什么好处? 答案：A

【录音原句】女：“好啊，跑完步出点儿汗，白天工作带来的压力也少多了。”
【题目说明】考查个人看法。女的在最后一句说跑完步以后白天工作带来的压力少多了，所以选 A。

13. 最后决定谁去上海参加会议? 答案：C

【录音原句】男：“经理决定让你跟我一起去，我们下午先把要带的材料准备好吧。”
【题目说明】考查参加人员。小赵请假了，经理决定让女的和男的一起去，所以选 C。

14. 女的觉得身上这件外套怎么样? 答案：B

【录音原句】女：“样子我也挺喜欢的，就是试了试觉得有一点儿大。”
【题目说明】考查具体评价。“就是”引出女的觉得衣服穿起来有一点儿大，所以选 B。

一、听力理解题目说明 · 第二部分（15–23 题）

短文理解：把握主要意思、事情原因与细节信息

15. 说话人认为怎样才能读完一本书？ 答案：D

【录音原句】“其实只要把每天坐车、睡觉以前的十几分钟用起来，一个月就能读完一本很厚的书。”
【题目说明】“其实”后面点出主要看法：只要把每天坐车、睡觉前的十几分钟用起来就能读完一本书，所以选 D。

16. 去北京的航班为什么不能按时起飞？ 答案：C

【录音原句】“各位旅客请注意，由于受到大雨天气的影响，我们这趟去北京的航班还不能按时起飞。”
【题目说明】机场广播直接说明了原因：“由于受到大雨天气的影响”，所以选 C。

17. 这段话主要想告诉我们什么？ 答案：B

【录音原句】“但实际上，出错以后认真总结经验，往往能让人进步得更快。”
【题目说明】“但实际上”后面点出主要意思：出错以后认真总结经验能让人进步得更快，所以选 B。

18. 关于喝茶，可以知道什么？ 答案：A

【录音原句】“每天喝一点儿绿茶，不仅能让人更有精神，对保护身体健康也有很多好处。”
【题目说明】录音里说喝绿茶能让人更有精神，而且提醒睡前不要喝太多浓茶，所以选 A。

19. 同事们觉得小张是一个什么样的人？ 答案：D

【录音原句】“他平时虽然话不多，但是做起事来非常认真负责……只要把重要的工作交给他去做，大家心里就特别放心。”
【题目说明】录音里评价小张做事非常认真负责，把工作交给他大家心里特别放心，所以选 D。

20. 在跟别人交往时，笑有什么作用？ 答案：C

【录音原句】“一个热情的笑，不仅能够拉近人与人之间的距离，还能帮助我们解决很多不必要的小误会。”
【题目说明】第一句就说明热情的笑能够拉近人与人之间的距离，所以选 C。

21. 心情不好时对着镜子笑一笑会怎么样？ 答案：A

【录音原句】“哪怕你今天心情不太好，只要对着镜子笑几秒钟，心里也会觉得舒服一点儿，坏心情就会慢慢变好。”
【题目说明】对着镜子笑几秒钟会让坏心情慢慢变好，所以选 A。

22. 要想真正学好一项体育运动，最需要什么？ 答案：D

【录音原句】“只有通过长时间的反复练习，把每一个基本动作都练得非常熟练，在真正比赛的时候才能发挥好。”

【题目说明】“只有……才……”强调长时间反复练习最为重要，所以选 D。

23. 刚开始学习的人常常会遇到什么问题？ 答案：B

【录音原句】“很多刚开始学习的人总是希望快点儿看到效果，当练习一段时间觉得提高很慢时，就容易失去信心，不想再练下去。”

【题目说明】刚开始学习的人觉得提高很慢时，容易失去信心，所以选 B。

一、听力理解题目说明 · 第二部分（24–32 题）

长段短文理解：在家工作 · 买真正需要的东西 · 合理安排时间

24. 在家工作最大的好处是什么？ 答案：A

【录音原句】“在家工作最大的好处是不受地方的限制，人们不用每天花两三个小时去坐很挤的地铁或者公共汽车，这样能省下很多坐车的时间。”
【题目说明】录音说明最大的好处是能省下很多坐车的时间，也就是节省路上的时间，所以选 A。

25. 在家工作需要员工怎么做？ 答案：C

【录音原句】“然而，在家工作需要每个人更好地管理自己，如果管不好自己，就很容易玩手机、看电视，导致无法按时完成工作任务。”
【题目说明】“然而”后面强调在家工作需要每个人更好地管理自己，所以选 C。

26. 同事之间长时间不在一起工作可能会怎么样？ 答案：D

【录音原句】“同时，大家长时间不在一起工作，少了很多直接商量的机会，有时候也容易产生一些小误会。”
【题目说明】最后一句说明长时间不在一起工作，容易在工作中产生小误会，所以选 D。

27. 很多人看到商品打折时容易怎么样？ 答案：B

【录音原句】“一看到商品打折，就喜欢买一大堆自己平时很少用到的东西。”
【题目说明】录音第一句指出很多人看到打折就喜欢买很多平时很少用到的东西，所以选 B。

28. 真正会生活的人，对每天都要用的东西会怎么做？ 答案：A

【录音原句】“对于每天都要用的东西，哪怕价格贵一点儿，也应该选质量好的……”
【题目说明】对于每天都要用的东西，哪怕贵一点儿也应该选质量好的买，所以选 A。

29. 只买真正需要的东西有什么好处？ 答案：D

【录音原句】“只买自己真正需要的东西，既能帮我们节省不少钱，也能让家里的环境更加干净整齐。”
【题目说明】最后一句说明只买真正需要的东西既能少花钱，又能让家里干净整齐，所以选 D。

30. 根据这段话，取得成功最重要的是什么？ 答案：B

【录音原句】“一个人能不能取得成功，主要看他会不会合理地安排时间。”
【题目说明】第一句就说明取得成功主要看会不会合理地安排时间，所以选 B。

31. 有的人每天都很忙却没把事情做完，主要原因是什么？ 答案：A

【录音原句】“最主要的区别就在于先做什么、后做什么。”
【题目说明】问句后面直接给出了答案：最主要的区别在于先做什么、后做什么，也就是做事的顺序，所以选 A。

32. 工作效率高的人会把大部分精力放在哪类事情上? 答案：C

【录音原句】“工作效率高的人，通常会把大部分时间和精力放在‘重要但不急’的事情上……”

【题目说明】最后一句说明工作效率高的人会把大部分精力放在“重要但不急”的事情上，所以选 C。

二、阅读第一部分（第 33-42 题）

第 33 题选词填空正确答案：E（基础）

【题目说明】

“打好……基础”是常用固定词组，指把最基本的文化知识学好，所以选 E。

第 34 题选词填空正确答案：A（严格）

【题目说明】

“对……要求严格”是常用词组，和后半句“但大家都特别喜欢他”接得很自然，所以选 A。

第 35 题选词填空正确答案：B（适应）

【题目说明】

动词“适应”常和“生活习惯、新环境”一起使用，表示慢慢习惯，所以选 B。

第 36 题选词填空正确答案：F（得意）

【题目说明】

后半句说“还要继续努力学习”，所以前面“千万不能”后面应该填“得意”，选 F。

第 37 题选词填空正确答案：C（正好）

【题目说明】

“正好”表示机会合适，在下楼买水果的时候把垃圾一起拿下去，符合日常说话习惯，所以选 C。

第 38 题选词填空正确答案：F（印象）

【题目说明】

“第一印象”指第一次见面时留给别人的感觉，符合面试谈话的内容，所以选 F。

第 39 题选词填空正确答案：D（培训）

【题目说明】

后句说“主要教大家怎么使用公司的新系统”，说明是给新同事进行“工作培训”，所以选 D。

第 40 题选词填空正确答案：A（商量）

【题目说明】

“跟房东商量一下”表示跟房东谈一谈价格，所以选 A。

第 41 题选词填空正确答案：E（积累）

【题目说明】

“工作经验”常和“积累起来”一起用，表示一点一点多起来，所以选 E。

第 42 题选词填空正确答案：B（推迟）

【题目说明】

因为下大雨不能按时举行，把时间改到下周六，用“推迟”，所以选 B。

二、阅读第二部分（第 43-50 题）

第 43 题短文阅读正确答案：B（提高晚上睡觉的质量）

【题目说明】

“其实”后面指出“睡得好不好，比睡的时间长不长更重要”，说明要提高晚上睡觉的质量，所以选 B。

第 44 题短文阅读正确答案：D（更能做出正确判断）

【题目说明】

最后一句说明安静听完对方的想法“能让自己得到更多有用的信息，做出更正确的判断”，所以选 D。

第 45 题短文阅读正确答案：A（学到知识，想出好办法）

【题目说明】

文中指出经常看书“能让我们学到很多新知识，遇到问题的时候也能想出更好的办法”，所以选 A。

第 46 题短文阅读正确答案：C（做好身边小事很重要）

【题目说明】

第一句就点明“从我们身边的小事做起同样非常重要”，后面又举了少用塑料袋、随手关灯等例子，所以选 C。

第 47 题短文阅读正确答案：B（帮助保持身体健康）

【题目说明】

最后一句指出每个星期抽出三四天去跑步或者游泳“是保持身体健康的最好办法”，所以选 B。

第 48 题短文阅读正确答案：A（朋友之间需要互相付出）

【题目说明】

文中说明朋友之间的深厚感情需要两个人共同维护、互相帮助和关心，所以选 A。

第 49 题短文阅读正确答案：D（让人失去好的机会）

【题目说明】

最后一句总结“因为想得太多而没抓住好机会，往往比做错决定更让人难过”，也就是让人失去好的机会，所以选 D。

第 50 题短文阅读正确答案：C（父母的做法对孩子影响大）

【题目说明】

第一句点明“父母平时的说话和做事方式，其实就是孩子最好的老师”，每天都在影响着孩子，所以选 C。

二、阅读第二部分（第 51-57 题）

第 51 题篇章阅读正确答案：B（提供了很多工作机会）

【题目说明】

文中写道：“同时还让不少人找到了送外卖的工作”，也就是提供了很多工作机会，所以选 B。

第 52 题篇章阅读正确答案：D（塑料盒太多影响环境）

【题目说明】

文中写道：“但是，送外卖用了太多的塑料盒和塑料袋，给自然环境带来了不小的问题”，所以选 D。

第 53 题篇章阅读正确答案：A（让内心变得平静）

【题目说明】

文中写道：“坐在安静的房间里，闻着茶的清香，慢慢喝上一杯热茶，能让我们的心很快平静下来”，所以选 A。

第 54 题篇章阅读正确答案：C（在紧张生活中放松自己）

【题目说明】

文中写道：“通过喝茶，人们可以在每天紧张的工作和生活中放松一下，认真感受生活里的美好”，所以选 C。

第 55 题篇章阅读正确答案：D（压力太大容易不想做）

【题目说明】

文中写道：“如果目标定得太大、太难，做起来压力就会很大，坚持不了几天就不想做了”，所以选 D。

第 56 题篇章阅读正确答案：B（把大目标变成每天的小事）

【题目说明】

文中写道：“我们可以把一年的大目标，分为每个月、每个星期甚至每天都能做完的小事”，所以选 B。

第 57 题篇章阅读正确答案：A（做完后很有成就感）

【题目说明】

文中写道：“每天完成一件小事，不仅不会觉得太累，每次做完以后心里还会很有成就感”，所以选 A。

二、阅读第三部分（第 58-64 题）

第 58–64 题选句填空正确答案：58.C | 59.G | 60.A | 61.D | 62.E | 63.F | 64.B

【文章意思与题目说明】

文章说明了在学习与个人成长中正确的方法与好态度的重要性，强调打好基础、不要太着急、坚持到底的道理。

· 58 题选 C（学习一门新知识就像盖高楼）。后句说“如果下面的基础没有打好，楼盖得再高也很容易出问题”，C 项自然引出盖高楼的例子。

· 59 题选 G（很多刚开始学的人总希望马上看到效果）。“然而”后面举了“刚学几天外语就希望流利聊天、刚跑两次步就希望马上瘦下来”的例子，说明的正是 G 项。

· 60 题选 A（这种想法往往会让人太着急）。“这种想法”指上面急着看到效果的想法，后面接着说“如果短时间内没有看到自己想要的效果，他们就会失去信心”。

· 61 题选 D（遇到眼前的困难也不必太难过）。后半句“因为没有人学习新东西的时候是一直顺利的”解释了不必太难过的原因。

· 62 题选 E（打好基础是最重要的一步）。和后面的“哪怕每天只进步一点点，长时间坚持下来也会有很大的提高”意思完全一致。

· 63 题选 F（休息一会儿能让人更有精神）。前句“在觉得身体很累的时候”和后句“不用非要自己一直苦苦坚持”中间填入休息一会儿的建议最合适。

· 64 题选 B（只有坚持下去，才能取得成功）。“总之”总结全段话的意思，和“相信平时的积累，我们最后一定能实现自己的梦想”前后一致。

三、写作表达题目说明与参考短文（65–70 题）

四级词语造句参考 · 80字短文写作参考与评分要求

▶ 第一部分：词语造句（65–69 题）参考句子与说明

65. 积累（动词/名词）

参考造句

【参考句一】在平时的中文学习中，我们应该重视词汇和语法知识的积累。
【参考句二】经过多年的工作经验积累，他现在已经成为一名优秀的经理。
造句说明：常与“经验、知识、词汇”一起用，可作动词或作“的”后面的名词。

66. 严格（形容词）

参考造句

【参考句一】王老师对我们的学习要求一直非常严格，但大家都很喜欢他。
【参考句二】我们在工作中必须严格按照公司的规定去做每一件事。
造句说明：熟练使用“对……要求严格”，或者放在动词前面作“严格按照……”。

67. 推迟（动词）

参考造句

【参考句一】因为下午突然下起了大雨，学校的运动会不得不推迟到下周举行。
【参考句二】这趟飞机因为大雪天气推迟了一个小时才起飞。
造句说明：表示把原定的时间改到后面，常用“推迟到+时间”或“推迟+多长时间”。

68. 节省（动词）

参考造句

【参考句一】每天坐地铁去公司上班，不仅非常方便，还能帮我们节省很多时间。
【参考句二】为了节省花销，他每天都在家里自己做饭，很少去饭馆吃。
造句说明：常与“时间、钱、力气”一起用，表示尽量少花或者不浪费。

69. 提供（动词）

参考造句

【参考句一】这家新开的书店环境很安静，还免费为来看书的客人提供好喝的茶水。
【参考句二】非常感谢您的热心帮助，为我们提供了这么多有用的信息。
造句说明：常用“为/给+某人+提供+某物（机会/帮助/服务/茶水）”。

▶ 第二部分：短文写作（70 题）《一次特别的旅行》

去年秋天，我和两个好朋友一起坐火车去了云南旅行。那里的天很蓝，云很白，好看的山水给我们留下了非常深的印象。我们每天在湖边散步，吹着舒服的秋风拍照，还吃到了许多当地有名的特色菜。最让我感动的是有个星期六的下午，我们租的车在路上突然坏了，大家都着急得想不出办法。正好一位热心的当地大叔经过那里，他不但主动帮我们找来工具修好了车，还笑着请我们去他家里喝了一杯热茶。这次旅行不仅让我看到了美丽的自然风景，更让我感受到了人与人之间的热情与温暖。

【评分要求说明】：

1. **内容完整（10 分）**：写出“时间（去年秋天）、和谁一起去（两个好朋友）、去了哪儿（云南）、做了什么事（湖边

散步、吃特色菜、车没电得到热心大叔帮助）、自己的感受（热情与温暖）”。

2. **语言通顺（10 分）**：句子意思清楚，正确使用“不但……还……”、“不仅……更……”等句式，字数不少于 80 字。

四、口语考试参考回答（1–5 题）

听后复述主要内容 · 看图说话讲故事 · 回答问题

▶ 第一部分：听后复述（1–2 题 · 录音原文与复述参考）

1 题【短文一】：李华搬家与看病

准备 30 秒 · 作答 90 秒

【听力录音原文】

“李华打算搬家。朋友们都劝他找搬家公司，但他觉得找公司太贵，想自己一个人慢慢搬。没想到第一天，他才搬了两箱书，腰就扭伤了，不得不去医院看病。最后，他不但花了看病的钱，还是请了搬家公司来帮忙。这个故事告诉我们：有时候该花的钱还是要花，不能为了少花钱而累坏了身体。”

【复述参考回答】

“这段话讲的是李华搬家的故事。李华准备搬家的时候，朋友劝他找搬家公司，可是他觉得太贵，想自己搬。没想到才搬了两箱书，他的腰就受伤了，只好去医院看病。最后他不但花了看病的钱，还是请了搬家公司。这个故事告诉我们，不能只为了少花钱而累坏了自己的身体。”

2 题【短文二】：王老师每天散步的好习惯

准备 30 秒 · 作答 90 秒

【听力录音原文】

“王老师每天吃过晚饭以后，都要去附近的公园散步一个小时。刚开始那几天，他走完觉得腿有点儿酸，有时候也不想去了。但是坚持了两个月以后，他发现自己晚上睡得越来越香了，白天上课的时候精神也比以前好多了。现在，散步已经成了他生活中不可缺少的一部分。他说，养成一个好习惯其实很容易，最重要的是每天都坚持去做。”

【复述参考回答】

“这段话讲的是王老师坚持散步的故事。王老师每天吃完晚饭都去公园散步一个小时。刚开始他觉得有点儿累，但是坚持两个月以后，他晚上睡得更香了，白天工作也很有精神。现在散步成了他的好习惯。他说养成好习惯其实很容易，最重要的是每天坚持。”

▶ 第二部分：看图说话（第 3 题）

3 题【四幅图讲故事】：小李为妈妈准备生日晚饭

准备 120 秒 · 作答 90 秒

图 1



图 2



图 3



图 4



【看图说话参考回答】：

“这四幅图讲的是小李为妈妈准备生日晚饭的故事。第一幅图里，星期五快下班的时候，小李看了看手机日历，发现这个星期六正好是妈妈的生日。平时工作很忙的小李决定，今年生日要自己给妈妈做一顿好吃的晚饭。第二幅图里，星期六早上，小李就去超市买了一条新鲜的鱼、很多青菜，还买了一束好看的鲜花和一盒甜品。第三幅图里，小李在家里做鱼的时候，因为平时很少做饭，火开得太大，不小心把鱼烧黑了，房间里到处都是烟。但是他并不着急，马上打开窗户，又打开手机认真看了看做菜的方法，重新做了一条鱼。第四幅图里，到了晚上，一桌好吃的饭菜摆在桌子上，妈妈看到桌上的菜，笑得特别开心。这个故事告诉我们，只要认真地为家人付出，就能给家人带来幸福和温暖。”

▶ 第三部分：回答问题（4–5 题）参考回答

4 题：有人觉得年轻人毕业以后应该去大城市工作，也有人觉得留在家乡生活压力更小、更幸福。你同意哪种看法？请说说你的理由。

参考回答

“我觉得年轻人毕业以后应该先去大城市工作。主要有三个原因：第一，大城市里有很多大公司和好工作，年轻人在那里可以学到最新的技术，提高自己的专业本领。第二，去大城市自己租房子、自己照顾自己的生活，能很好地锻炼一个人解决问题的能力，让人成熟得更快。第三，年轻的时候身体好、精力足，正是应该努力工作的时候。哪怕大城市的生活压力大一点儿，这段努力工作的经历也会给以后的发展打下很好的基础。”

5 题：现在越来越多的人喜欢用手机或者电脑看电子书了，但也有很多人还是喜欢看纸质书。你平时更喜欢看哪种书？请说说你的理由。

参考回答

“虽然现在用手机看电子书非常方便，但我平时还是更喜欢看传统的纸质书。首先，看纸质书的时候更容易集中精神。用手机看书常常会收到朋友发来的信息，很容易分心，而拿着纸质书在安静的房间里读，心很快就能静下来。其次，看纸质书对保护眼睛更好。我们平时上班已经看了一整天电脑，如果休息时还一直看手机，眼睛会觉得非常累。最后，在纸质书上可以随手写下自己的想法，过几年再拿出来看的时候，依然能想起当时的心情。”