听力原件 **HSK 3.0 (H4001) 听力录音完整脚本** 汉办官方考试标准 · 全真录音广播母本

HSK 3.0（四级）听力录音文本

试卷号：H4001(v3.0)

出题单位：한솔원격어학원

总题数：32 题（第一部分 14 题，第二部分 18 题）

[停顿 1.5 秒]

【第一部分】

[播音员_男]：第一部分。一共十四个题，每题听一次。例如：

[停顿 1.5 秒]

[角色_男]：真不巧，昨天的足球比赛我没看到。

[角色_女]：没关系，我们在网上可以再看一遍。

[角色_男]：太好了！

[角色_女]：快吃晚饭吧，吃完饭就能看了。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：关于男的，可以知道什么？

[停顿 5.0 秒]

（1–7 题：两句对话）

[停顿 1.5 秒]

[角色_女]：你好，请问现在开车去火车站，半个小时能到吗？

[角色_男]：现在路上不堵车，二十分钟左右就能到，您放心吧。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：去火车站大概要多长时间？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：第二题：

[停顿 1.5 秒]

[角色_男]：李经理，我们和对方公司的那份合同已经按您的要求改好了，请您先看一下。

[角色_女]：好的，你先放在桌子上吧，我看完以后马上告诉你。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：女的接下来要看什么？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：第三题：

[停顿 1.5 秒]

[角色_女]：你今天怎么去超市买了这么多鱼、牛肉和青菜？

[角色_男]：今晚小李他们几个朋友来家里做客，我准备给他们做几个好菜。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：男的买这些东西要做什么？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：第四题：

[停顿 1.5 秒]

[角色_男]：小王，你的感冒好些了吗？今天还发烧吗？

[角色_女]：按时吃了医生开的药，今天已经退烧了，人也舒服多了。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：女的现在身体怎么样？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：第五题：

[停顿 1.5 秒]

[角色_女]：先生，欢迎光临，请问你们一共几位？

[角色_男]：我们一共四个人，请帮我们在窗户旁边找一张安静点儿的桌子。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：他们最可能在什么地方说话？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：第六题：

[停顿 1.5 秒]

[角色_男]：我的电脑怎么突然上不了公司的网了？

[角色_女]：我这台电脑是好的，可能是你的网线松了，你重新插一下试试。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：女的建议男的怎么做？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：第七题：

[停顿 1.5 秒]

[角色_女]：明天就是周末了，我们一起去郊外爬山，呼吸一下新鲜空气吧。

[角色_男]：好主意，不过听说这两天可能会变天，我们还是先看看天气预报吧。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：男的为什么要先看天气预报？

[停顿 8.5 秒]

（8–14 题：四句对话）

[播音员_男]：第八题：

[停顿 1.5 秒]

[角色_男]：喂，小张，新产品的宣传计划做好了吗？

[角色_女]：大家商量以后改了两个地方，刚才已经发到您的邮箱里了。

[角色_男]：很好，下午两点开会，你先用五分钟给大家介绍一下。

[角色_女]：没问题，我把要讲的内容再认真准备一下。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：女的下午开会要做什么？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：第九题：

[停顿 1.5 秒]

[角色_女]：真没想到，这套旧房子里这么安静，一点儿也不吵。

[角色_男]：是啊，不仅离咱们上班的地方很近，出门走五分钟还有一个大公园。

[角色_女]：房东要的房租也很合适，比我想的便宜多了。

[角色_男]：那我们下午就跟中介把租房合同签了吧。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：关于这套房子，可以知道什么？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：第十题：

[停顿 1.5 秒]

[角色_男]：服务员，我们点的红烧鱼怎么还没做好？

[角色_女]：先生，真对不起，这道菜做起来比较慢，现在正在做呢。

[角色_男]：我们吃完饭还要赶着去看八点的电影，麻烦你帮我们催一下。

[角色_女]：好的，我马上去帮您催一下，做好了就给您送过来。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：男的为什么要催服务员？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：第十一题：

[停顿 1.5 秒]

[角色_女]：你好，请问去市中心体育馆应该怎么坐车？

[角色_男]：你可以坐地铁四号线，在体育馆站下车就到了。

[角色_女]：从这儿坐地铁过去，大概要坐几站？

[角色_男]：中间不用换车，坐五站就到了，非常方便。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：女的去体育馆要坐几站地铁？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：第十二题：

[停顿 1.5 秒]

[角色_男]：我看你最近每天一下班就去跑步，不觉得累吗？

[角色_女]：刚开始跑的那几天腿有点儿疼，现在坚持了两个星期，夜里睡得可香了。

[角色_男]：看来跑步对身体还真有好处，明天起我也跟你一起去跑。

[角色_女]：好啊，跑完步出点儿汗，白天工作带来的压力也少多了。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：女的觉得跑步有什么好处？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：第十三题：

[停顿 1.5 秒]

[角色_女]：下个星期去上海参加会议的名单定下来了吗？

[角色_男]：本来安排小赵去，但是他家里突然出了点儿事，上午已经跟经理请假了。

[角色_女]：那经理打算让谁替他去上海呢？

[角色_男]：经理决定让你跟我一起去，我们下午先把要带的材料准备好吧。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：最后决定谁去上海参加会议？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：第十四题：

[停顿 1.5 秒]

[角色_男]：这件蓝色的外套真好看，你穿在身上显得特别精神。

[角色_女]：样子我也挺喜欢的，就是试了试觉得有一点儿大。

[角色_男]：那请服务员帮你换一件小一号的试试吧。

[角色_女]：好的，如果小一号合适的话，我今天就买这件了。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：女的觉得身上这件外套怎么样？

[停顿 8.5 秒]

【第二部分】

[播音员_男]：第二部分。一共十八个题，每题听一次。例如：

[停顿 1.5 秒]

[角色_女]：遇到困难的时候，着急是没有用的，我们应该积极想办法把问题解决好。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_男]：女的主要想告诉我们什么？

[停顿 5.0 秒]

（15–19 题：单段短文）

[停顿 1.5 秒]

[角色_男]：养成每天看书的习惯，不仅能让我们学到很多新知识，还能让人在平时很忙的生活中安静下来。有的人总觉得自己工作太忙、没有时间看书，其实只要把每天坐车、睡觉以前的十几分钟用起来，一个月就能读完一本很厚的书。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：说话人认为怎样才能读完一本书？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：第十六题：

[停顿 1.5 秒]

[角色_女]：各位旅客请注意，由于受到大雨天气的影响，我们这趟去北京的航班还不能按时起飞。请大家先在休息室里坐一会儿，如果有最新的起飞时间，我们会马上通过广播通知大家。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：去北京的航班为什么不能按时起飞？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：第十七题：

[停顿 1.5 秒]

[角色_男]：很多人在做事情的时候总是害怕出错，希望每一次都能把事情做得完全没有问题。但实际上，出错以后认真总结经验，往往能让人进步得更快。如果一个人从来没有失败过，就很难真正懂得成功有多么宝贵。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：这段话主要想告诉我们什么？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：第十八题：

[停顿 1.5 秒]

[角色_女]：喝茶是中国人非常普遍的生活习惯。研究证明，每天喝一点儿绿茶，不仅能让人更有精神，对保护身体健康也有很多好处。不过要注意的是，晚上睡觉以前最好不要喝浓茶，否则可能会睡不着觉。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：关于喝茶，可以知道什么？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：第十九题：

[停顿 1.5 秒]

[角色_男]：小张来我们公司虽然才三年，但是技术非常好。他平时话不多，做起事来却非常认真负责，不管是多么难解决的问题，他都能一步一步地找出原因。同事们都说，只要把重要的工作交给他去做，大家心里就特别放心。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：同事们觉得小张是一个什么样的人？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：第二十到二十一题是根据下面一段话：

[停顿 1.5 秒]

[角色_女]：在日常跟别人交往的时候，笑是最好的语言。一个热情的笑，不仅能够拉近人与人之间的距离，还能帮助我们解决很多不必要的小误会。研究发现，哪怕你今天心情不太好，只要对着镜子笑几秒钟，心里也会觉得舒服一点儿，坏心情就会慢慢变好。所以，不管遇到什么烦心的事，每天出门以前都可以先对自己笑一笑。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：第二十题：在跟别人交往时，笑有什么作用？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_女]：第二十一题：心情不好时对着镜子笑一笑会怎么样？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：第二十二到二十三题是根据下面一段话：

[停顿 1.5 秒]

[角色_男]：无论学习网球、游泳，还是学习别的体育运动，只靠学得快是不够的。只有通过长时间的反复练习，把每一个基本动作都练得非常熟练，在真正比赛的时候才能发挥好。很多刚开始学习的人总是希望快点儿看到效果，当练习一段时间觉得提高很慢时，就容易失去信心，不想再练下去。其实只要坚持过这一段最难的时间，水平就会有很大的提高。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：第二十二题：要想真正学好一项体育运动，最需要什么？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_女]：第二十三题：刚开始学习的人常常会遇到什么问题？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：第二十四到二十六题是根据下面一段话：

[停顿 1.5 秒]

[角色_女]：现在网络技术发展得越来越快，在家工作已经成为很多公司的新选择。在家工作最大的好处是不受地方的限制，人们不用每天花两三个小时去坐很挤的地铁或者公共汽车，这样能省下很多坐车的时间。另外，在家里工作也可以更自由地安排自己的生活。然而，在家工作需要每个人更好地管理自己，如果管不好自己，就很容易玩手机、看电视，导致无法按时完成工作任务。同时，大家长时间不在一起工作，少了很多直接商量的机会，有时候也容易产生一些小误会。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：第二十四题：在家工作最大的好处是什么？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_女]：第二十五题：在家工作需要员工怎么做？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_女]：第二十六题：同事之间长时间不在一起工作可能会怎么样？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：第二十七到二十九题是根据下面一段话：

[停顿 1.5 秒]

[角色_男]：很多人在去超市或者商场买东西的时候，一看到商品打折，就喜欢买一大堆自己平时很少用到的东西。买回来以后放在家里，不仅占地方，时间长了不用还容易放坏，其实非常浪费。真正会生活的人，在买东西以前总是先想一想自己是不是真的需要。对于每天都要用的东西，哪怕价格贵一点儿，也应该选质量好的；而对于那些平时基本不用的东西，价格再便宜也不要买。只买自己真正需要的东西，既能帮我们节省不少钱，也能让家里的环境更加干净整齐。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：第二十七题：很多人看到商品打折时容易怎么样？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_女]：第二十八题：真正会生活的人，对每天都要用的东西会怎么做？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_女]：第二十九题：只买真正需要的东西有什么好处？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：第三十到三十二题是根据下面一段话：

[停顿 1.5 秒]

[角色_女]：有人曾经说过，一个人能不能取得成功，主要看他会不会合理地安排时间。每个人一天都只有二十四个小时，有的人不仅能把工作做好，还有时间陪家人、开发自己的兴趣爱好；而有的人虽然每天都很忙，最后却连一件事情也没做完。这是为什么呢？最主要的区别就在于先做什么、后做什么。我们可以把每天的事情分为三类：重要而且急的事、重要但不急的事，以及不重要的小事。工作效率高的人，通常会把大部分时间和精力放在“重要但不急”的事情上，比如每天坚持学习新知识、锻炼身体，这样才能让自己取得更大的进步。

[停顿 1.5 秒]

[播音员_女]：第三十题：根据这段话，取得成功最重要的是什么？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_女]：第三十一题：有的人每天都很忙却没把事情做完，主要原因是什么？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_女]：第三十二题：工作效率高的人会把大部分精力放在哪类事情上？

[停顿 8.5 秒]

[播音员_男]：听力考试现在结束。
